

# Wise Leader Jahresbegleitung

Warum es wichtig ist, im Inneren aufzuräumen, bevor Du Deine Vision gebärd

Lebst Du ein Leben nach Deinen erlernten Glaubensmustern, dysfunktionalen Schemata und Prägungen, bringen Dich diese treibenden Kräfte an Deine körperliche und psychische **Grenze**.

Das bekommst Du in Form von psychischen Krisen und körperlichen Herausforderungen zu spüren, die scheinbar aus dem Nichts in Dein Leben kommen und Dir den Boden unter den Füßen wegziehen, obwohl Du ein standhafter und **starker Mensch** bist.

Hindert Dich die Vergangenheit im Leben daran voranzukommen, spürst Du in Dir eine zermürbende **Unzufriedenheit**, eine aufreibende Nervosität und innerer Leere, denn Du lebst nicht Deinem wahren Wesen entsprechend. Das Leben schreibt Dein Schicksal und Du fühlst Dich wie ein Hamster im Laufrad. Lebst Du ein Leben nach Schema F, boykottierst Du Dich. Wundervolle Pläne und Visionen platzen wie Seifenblasen, wenn das Fundament der Erde nicht stabil ist.

Im außen manifestiert sich das *gegen die eigene Wahrheit leben* in Form von Krankheiten, chronischem Stress, der oft im **Burnout** oder der sogenannten "Manager-Erkrankung" (Gefäßverschlusserkrankungen) mündet.

Du bist hier, um **Dein Schicksal** selbst zu schreiben, Deine authentische Natur zu leben und Welten zu bewegen! Ich helfe Dir dabei, ein gesunder, authentischer und herz-zentrierter Weltenbeweger zu werden.

WAS IM AUSSEN  
SICHTBAR IST

DIE TREIBENDEN  
KRÄFTE IM  
VERBORGENEN

- Psychische/ körperliche Krankheit
- Burnout
- Schlafstörung
- Chronischer Stress
- Beziehungsprobleme
- Unzufriedenheit bei der Arbeit
- Schlechte Ernährung
- Suchtprobleme

- Negative Glaubensmuster
- Dysfunktionale Schemata
- Die 5 inneren Antreiber
- Traumata
- Unverarbeitete Verletzungen der Seele
- Haftende Gefühle, wie Schuld und Scham
- Angst