



# Herzens-Feedback eines Klienten auf Google

## PERSON

Trotz Ihres eher jungen Alters verfügt Frau Woock über einen **erstaunlichen Wissensschatz** an psychologischer Kenntnis. Sie wirkt auf mich sehr harmonisch, ausgeglichen und aufrichtig. Durch ihr äußerst einfühlsames Wesen und der damit verbundenen Akzeptanz und Wertschätzung Ihres Gegenübers stellt sich in den Gesprächen unmittelbar eine angenehme und **vertrauensvolle Atmosphäre** ein. Vielleicht auch nicht ganz unwichtig: sie ist gut organisiert, zuverlässig und auf die Stunden vorbereitet.

## KLIENTENERFAHRUNG

Auf Empfehlung wendete ich mich an Frau Woock, um mich von ihr mit Entspannungsübungen unterstützen zu lassen. Da ich in meinem bisherigen Leben immer einen großen Bogen um derartige Dinge gemacht hatte, glaubte ich zu Anfang eher nicht, dass das etwas für mich ist. Schon mit dem ersten Mal wurde ich eines Besseren belehrt, spürte die **beruhigende und ausgleichende Wirkung**, die die Übungen und mich ausüben und ich musste mich gar nicht mehr überwinden, sie durchzuführen und ich machte sie einfach gerne (Ich!).

Zum zweiten war es mein Anliegen, etwas in meinem Unbewussten zu graben um mehr über mich zu erfahren, mich selbst besser kennenzulernen und mein Gefühl von innerer Unruhe zu ergründen. Nun ja, hier gilt das gleiche wie oben. Frau Woock schlug mir nach einiger Zeit vor, es mit Hypnose zu versuchen, ich sagte ja, habe es mir aber kaum zugetraut. Und auch hier war die Überraschung groß. Es war eine sehr tiefe, außergewöhnliche und **einmalige Erfahrung**, mitunter emotional anstrengend aber nicht unangenehm - und es hat außerordentlich gut geklappt. Beides hat mir sehr geholfen und hat mich deutlich spürbar positiv verändert. Zu diesem Erfolg hat Frau Woock mit Ihrer empathischen Art wesentlich beigetragen. Dabei messe ich Ihrer Stimme, die ich als sehr wohltuend, einfühlsam und mich **im tiefsten Inneren berührend** empfand, eine wichtige Bedeutung bei.

## KONTROLLE

Ich hatte keine Schwierigkeiten, **mich bei der Beratung fallen zu lassen**. Dies geht sicher nicht jedem so. Deshalb gebe ich den Hinweis, dass ich zu keiner Sekunde, auch nicht während der Hypnose, das Gefühl hatte, die Kontrolle abzugeben. Was man preisgibt, ob man weiter macht, wie man weiter macht, wie tief man gehen möchte, entscheidet man selbst. Es wird nicht einmal gefragt: Du tust es, oder tust es nicht. Dies mag anfänglich und kurz etwas gewöhnungsbedürftig sein, hilft aber ungemein.

## DAUER

Nach ungefähr drei Monaten war das ursprüngliche Ziel erreicht. Die Entspannungsübungen konnte ich selbstständig durchführen und ich hatte **viel über mich gelernt**. Nun entscheidet man halt auch das Ende selbst, und ich wollte mich noch weiter erforschen und mein später mein Verhalten anpassen. Jetzt nach 9 Monaten denke ich, ich bin in der Endphase. Meine Frau behauptet, ich täte immer alles 150 %ig.

## FAZIT

Die Behandlung bei Frau Woock war das Beste, was mir bei meinem Wunsch nach mehr **Zufriedenheit und Selbsterkenntnis** passieren konnte. Sie hat mich auf diesem Weg sehr effizient und erfolgreich begleitet. Wer sich nicht sicher ist und zögert, dem empfehle ich einfach mal eine Probestunde zu nehmen - alles weitere ergibt sich. *Franz Bein, Führungspersönlichkeit*